



5 minutos de preparación
le dan protección

IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES PELIGROS EN SU HOGAR



**¿Cree usted que su hogar es un lugar seguro?
Las estadísticas muestran que la mayoría de los
incendios, accidentes, y lesiones ocurren en el hogar.**

Un paso importante para preparar a su familia es identificar los posibles peligros en su hogar. Una vez haya identificado los peligros, no se toma mucho tiempo ni esfuerzo hacer de su hogar un lugar más seguro para vivir.

Para empezar: Usando la lista a continuación, e incluyendo a toda la familia, especialmente a sus niños, revisen su hogar para identificar todos los posibles peligros. Recuerde que cualquier cosa que se pueda mover, romper, caer, o quemar es un peligro potencial. ¡Previsión, imaginación y sentido común son las únicas herramientas que necesitará! Después de identificar lo que tiene que hacer, haga un plan para hacerlo.

Cocina

Sí No

- Use ropa bien ajustada cuando cocine
- No deje desatendida la comida que esté cocinando
- Mantenga las manijas de los sartenes volteadas hacia adentro cuando esté cocinando
- Mantenga la tapa del sartén cerca en caso de un incendio
- Mantenga las áreas para cocinar limpias y sin materiales combustibles
- Evite que cuelguen los cables de los aparatos
- Los contactos eléctricos cerca del fregadero deben tener una clasificación de GFCI (Ground Fault Circuit Interrupt) (interruptor de circuito de tierra)
- Mantenga los cuchillos afilados lejos del alcance de los niños

En el exterior de la casa

Sí No

- Quite la vegetación y basura de los alrededores de la casa
- Use las parrillas lejos de los edificios y de la vegetación
- Bote el carbón que usó en la parrilla en un recipiente metálico
- Mantenga una "franja verde" alrededor de los edificios rurales
- Consulte con el departamento de bomberos antes de quemar basura o de usar un barril para quemar

Todos los cuartos

Sí No

- Las cubiertas de los pisos (alfombras) deben estar bien aseguradas para evitar tropezones
- Separe en dos los cordones para abrir las persianas y cortinas para reducir el peligro de estrangulación para los niños
- Las salidas de los cuartos deben estar libres de interrupciones

Fumar y Fósforos

Sí No

- Guarde los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños
- Use ceniceros grandes, profundos, que no se vuelquen fácilmente
- Nunca fume cuando tenga sueño o esté en la cama
- Bote la ceniza y las colillas de los cigarrillos a diario en un recipiente de metal
- Revise todas las noches que no hayan cigarrillos encendidos en los muebles, especialmente después de una fiesta

Electricidad

Sí No

- Evite usar extensiones eléctricas (Si las usa, use la clasificación correcta de potencia en vatios)
- Enchufe sólo un aparato que produce calor en un contacto eléctrico
- No coloque los cables debajo de las alfombras
- Verifique que los circuitos no estén sobrecargados
- Reponga los cables, contactos y enchufes que estén dañados
- Use bombillas con la correcta potencia en vatios para las lámparas y aparatos
- Revise que los fusibles y los interruptores tengan la clasificación correcta de amperaje
- No anule ni desvíe ni los fusibles ni los interruptores

Lavadora y secadora de ropa

Sí No

- Verifique que los aparatos estén puestos a tierra apropiadamente
- El filtro para pelusa debe estar limpio y servible
- Revise que la manguera y la línea de ventilación estén limpias y que tengan un flujo de aire libre de interrupción



IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES PELIGROS EN SU HOGAR

Garaje/Desván/Cobertizo

Sí No

- Sólo use gasolina como el combustible para motores y nunca la use ni la guarde dentro de su hogar
- Mantenga sólo una pequeña cantidad de gasolina, si fuera necesario, en un recipiente apropiado bajo llave en el garaje o cobertizo
- Mantenga los líquidos inflamables tales como pinturas y solventes en sus recipientes originales y guárdelos sobre o cerca del piso y lejos de fuentes de calor, chispas o llamas
- Guarde los trapos grasosos usados en recipientes de metal sellado
- Nunca guarde materiales combustibles tales como periódicos y revistas en el desván

Equipo de calefacción

Sí No

- Los módulos para las chimeneas y las estufas de gas/madera deben acatar con los códigos locales
- Limpie e inspeccione la chimenea anualmente
- Bote la ceniza en un recipiente de metal
- Mantenga la ropa, muebles y cables eléctricos por lo menos a 12" de los calentadores en la pared y a 36" de los calentadores portátiles
- Déle servicio al calefactor anualmente
- Ponga el termostato del calentador de agua a 120 F
- Eleve los calentadores de agua de gas nuevos o repuestos por lo menos a 18" sobre el piso

Baños

Sí No

- Guarde los artículos de limpieza que sean nocivos y las medicinas en gabinetes "no operables por niños"
- Reponga las botellas de vidrio con envases de plástico
- Todos los contactos eléctricos deben tener una clasificación de GFCI

Preparación de la familia

Sí No

- Tenga dos salidas sin obstrucciones en cada cuarto, incluyendo el segundo piso, y cerciórese que todos sepan dónde están
- Designe un lugar para reunirse cuando estén afuera
- Tenga un contacto fuera del estado para que la familia lo pueda llamar después de un desastre/emergencia
- Desarrolle un plan de escape contra incendios y practíquelo regularmente
- Guarde los papeles importantes y sus objetos de valor en una caja fuerte o en un gabinete contra incendios
- Mantenga la cobertura de seguro apropiada para su hogar y su contenido (terremoto, inundación, inquilino, incendio)

Extinguidor de incendios

Sí No

- Verifique que se mantenga un extinguidor de incendios para todo propósito (Categoría ABC) en un lugar accesible
- Todos los ocupantes deben saber usarlo
- ¿Hay otros extinguidores de incendios en la cocina, garaje, sótano y área para dormir?

Detector de humo

Sí No

- ¿Está instalado apropiadamente en cada nivel?
- ¿Verificó que funcione mensualmente?
- ¿Repuso la pila anualmente o como fue recomendado por el fabricante?

Peligros debido a un terremoto (Todos los cuartos)

Sí No

- Atornille los muebles pesados, altos y verticales a los travesaños en las paredes
- Trabe o quítele los rodillos a las camas, muebles y aparatos
- Asegure las plantas y las lámparas colgadas para evitar que se mezan hacia las paredes o ventanas y se quiebren
- Coloque las camas lejos de las ventanas y de objetos pesados colgados en la pared
- Asegure con aldabillas los gabinetes de la cocina y del baño
- Asegure los artículos en los estantes usando tapetes de hule, Velcro™, una barrera baja para estantes, etc.
- Guarde los artículos pesados o que se puedan quebrar en los estantes más bajos
- Asegure el calentador de agua atándolo a los travesaños en las paredes
- Use conexiones flexibles en los aparatos de gas
- Revise la chimenea buscando ladrillos sueltos, y repárelos cuando sea necesario
- Revise los cimientos buscando grietas, y repárelos cuando sea necesario
- Atornille su hogar a los cimientos para prevenir que se mueva durante un terremoto
- Asegure los espejos y los cuadros a la pared o cuélguelos con alambre grueso, enlazado a través de los tornillos con cabeza de anillo o de los pernos machihembrados

Practicar es la mejor manera de ayudar a su familia a prevenir y recordar qué es lo que deben hacer en caso de un desastre o emergencia